Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	53,85	30,6	12,5	24,2	336
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	37,05	1	0,2	17,3	136
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,93	2,8	2,4	14,4	91
Итого				**111,60**	**40,2**	**26,3**	**65,5**	**732**
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,50	1,5	0,3	13,2	70
Итого				**37,50**	**1,5**	**0,3**	**13,2**	**70**
Всего				**149,10**	**41,7**	**26,6**	**78,7**	**802**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева